

ENFANTS /ADOS à partir de 15 mois

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
EVEIL DU TOUT PETIT 2017/2016			9H00 - 9H45			8h45 - 9h30
	9H - 9H45		10H - 10H45			9h30 - 10h15
						10h30 - 11h15
ANIMAGYM BABY 2015/2014	17H15 - 18H15	17h15 - 18h15	9H00-10H00			9H00 -10H00
			10H15 -11H15			10H15-11H15
			15H15-16H15			
			16H30-17H30		17H - 18H	
INIGYM 2013/2012	17h15-18h15		9H00-10H00	17h15 - 18h15		9H00-10H00
			10H15-11H15			10H15-11H15
			11H30-12H30			
			16H30-17H30			
PRIMAIRE 2011/2008	ANIMAGYM	ANIMAGYM	ANIMAGYM	GYM DANSE		ANIMAGYM
	18h30 - 19H30	17H15-18H15	11h30-12h30	18H-19H30		11H30-12H30
			trampo / tumb 11H00-12H30			
			GYM DANSE 13H30 - 15H		trampo/tumbling 17H - 18H30	
ADO 2007/2004	trampo / tumb 18h15-19h45	ANIMAGYM 18H15-19H15	trampo / tumb 13H30-15H00	ANIMAGYM 18H30 - 19H30		ANIMAGYM 12h30-13h30
			ANIMAGYM 15H15-16H15			
ANIMAGYM	Gym aux agrès	GYM DANSE			45min de gym+ 45min de danse	
trampo/ tumbling	travail des acrobaties					

Stages d'animation proposés en supplément pendant les vacances scolaires.

Consultez notre site www.lesluciolesdelyon.fr pour connaître les dates et les tarifs

LOISIR SANTE ADULTES MIXTE à partir de 16 ans

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI	
TRAMPO TUMBLING GYM AGRES	20h-21h30		20H-21H30		Pour découvrir ou redécouvrir la gymnastique autrement 1 ou 2 cours par semaine
MULTI GYM ADULTE	19H45-20H45	12h -13h 19h30 - 20h30	19H45-20H45	9h -10h	Elastiband, body barres,abdo-fessier step ballon... 1h,2h ou accès libre

