

## ENFANTS /ADOS à partir de 15 mois

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
EVEIL DU TOUT PETIT 2018/2017			9H00 - 9H45			9h00-9h45
			10H - 10H45			10h00-10h45
ANIMAGYM BABY 2016/2015	17H15 - 18H15	17h15 - 18h15	9H00-10H00			9H00 -10H00
			15H15-16H15			11h00-12h00
			16H30-17H30		17h15-18h15	
INIGYM 2014/2013	17h15-18h15					10h00-11h00
			10h00-11h00			11h00-12h00
			11H00-12H00			
			16H30-17H30			
PRIMAIRE 2012/2009	<b>ANIMAGYM</b>	<b>ANIMAGYM</b>		<b>ANIMAGYM</b>		<b>ANIMAGYM</b>
	18h30 - 19H30	17H15-18H15		17h15-18h15		12h15-13h15
		18h15-19h15	trampo / tumb 11H00-12H30			
			GYM DANSE 13H30 - 15H	GYM DANSE 18h00-19h30	trampo / tumb 17H - 18H30	
ADO 2008/2004	trampo / tumb 18h30-20H00	<b>ANIMAGYM</b> 18H30-19H30		trampo / tumb 18H30 - 20H00		<b>ANIMAGYM</b> 12h15-13h15
			<b>ANIMAGYM</b> 15H15-16H15			
<b>ANIMAGYM</b>	Gym aux agrès		<b>GYM DANSE</b>		45min de gym+ 45min de danse	
<b>trampo/ tumbling</b>	travail des acrobaties					

Stages d'animation proposés en supplément pendant les vacances scolaires.

Consultez notre site [www.lesluciolesdelyon.fr](http://www.lesluciolesdelyon.fr) pour connaître les dates et les tarifs

## LOISIR SANTE ADULTES MIXTE à partir de 16 ans

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI	
TRAMPO TUMBLING GYM AGRES	20h-21h30		20H-21H30		Pour découvrir ou redécouvrir la gymnastique autrement 1 ou 2 cours par semaine
MULTI FORME ADULTE	19H45-20H45	12h -13h 19h30 - 20h30	19H45-20H45	9h -10h	Elastiband, body barres,abdo-fessier step ballon... 1h,2h ou accès libre